

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00', sáng thứ Tư, ngày 07/08/2024.

TỊNH KHÔNG PHÁP NGŨ

BÀI 210

Hòa Thượng dạy chúng ta rằng hành giả niệm Phật phải chuẩn bị đầy đủ cho mình: “*Tam phước, Tam học, Lục Hòa, Lục độ và 10 nguyện*” trên nền tảng của “*Năm đức*”: “*Ôn Lương Cung Kiệm Nhượng*”. Người chân thật tu hành mới tu “*Năm đức*” này còn tà ma ngoại đạo thì không vì tà ma ngoại đạo luôn mưu cầu “*danh vọng lợi dưỡng*”. Người ảo danh ảo vọng, chìm trong “*danh vọng lợi dưỡng*” sẽ không nhận ra điều này.

Sau khi kết thúc lễ tri ân hôm trước là tôi về Đà Lạt ngay mà không ở lại ăn tối bởi sẽ cùng mọi người có đôi lời chia sẻ và cùng vui trong sự thành công. Nếu vậy thì chỉ động tâm chứ chẳng làm được gì hơn, mặt khác, việc ở lại cũng ảnh hưởng đến giờ học buổi sáng và buổi tu hôm sau. Cho nên người chân thật hướng đến sự tu hành, cải đổi tập khí của mình thì phải có “*Năm đức*”: “*Ôn Lương Cung Kiệm Nhượng*”.

Trong “*Năm đức*” này, “*Kiệm*” rất quan trọng. Chúng ta phải biết tiếc tài, tiếc vật! Để làm gì? Để phục vụ chúng sanh! Trong đời sống, nếu có thể tiết giảm được tài vật của chúng ta ở mức thấp nhất thì chúng ta đã có thể giúp được rất nhiều người. Người hiểu được sâu sắc chữ “*Kiệm*” thì không bao giờ lãng phí, để thừa thãi tài vật.

Đây là đối với mình, còn đối với người thì mình không nên tiết kiệm, hãy cho họ đầy đủ, dư dả. Nếu chúng ta tiết kiệm với người thì chúng ta đã bòn xén, ích kỷ. Con tôi xin tiền để mua đồ tôi nói rằng “*để khi khác*” nhưng với cô giáo đang dạy trong Hệ Thống mà gặp khó khăn thì tôi cho ngay. Tặng cho người thì không nên hạn chế nhưng đối với cá nhân mình thì phải tiết kiệm.

Trên nền tảng của tâm “*Ôn Lương Cung Kiệm Nhượng*”, chúng ta thực hành “*Tam phước, Tam học, Lục Hòa, Lục độ và 10 nguyện*”. Hòa Thượng nhấn mạnh thêm: “*Phải lấy Phật làm tiêu chuẩn tu hành. Tâm, nguyện, giải (hiểu), hành (làm) phải tương ứng với Phật. Như vậy mới là người chân thật niệm Phật*”.

Học Phật mà không lấy Phật làm tiêu chuẩn, không làm theo Phật mà làm theo Ma thì sai rồi. Cho dù hiện tại chúng ta làm chưa được giống như Phật thì vẫn phải cố gắng để mỗi ngày nhích lên một chút. Giống như chú sư tử con lần đầu tiên cất tiếng thì không khác gì con Mèo kêu. Tuy nhiên, tiếng kêu của nó không phải là tiếng của Mèo mà là tiếng của sư tử, dần dần tiếng gầm của nó sẽ làm muông thú kinh hoàng. Cho nên học Phật thì phải có khí khái, tác phong của Phật. Người chân thật là đệ tử Phật thì Ma còn phải sợ, long thiên thiện thần cũng phải cung kính.

Tuy nhiên, chúng ta nghe lời dạy của Hòa Thượng nhưng chúng ta không làm được là do nghiệp chướng và tập khí sâu dày. Ngay đời này, chúng ta không mau chóng nỗ lực vượt qua tập khí thì không thể chuyển đổi được nghiệp lực, thế nên, Ngài Lục Tổ Huệ Năng mới nói người chân thật tu hành thì không nhìn vào lỗi người bởi nhìn lỗi mình còn chưa đủ thời gian. Thích Ca Mâu Ni Phật từng khẳng định: *“Ta là Phật đã thành và chúng sanh là Phật sẽ thành”*. Thánh Hiền thế gian cũng nói: *“Người là trượng phu, ta không là trượng phu sao?”* Cho nên việc gì người khác làm được thì chúng ta cũng làm được.

Chỉ những người thấp hèn cam phận, thuận theo tập khí phiền não nên vẫn phải mang theo một khối nghiệp nặng nề, do đó mà chẳng ai có thể giúp đỡ. Chúng ta cũng không nên trông chờ vào sự giúp đỡ, ngay đến Phật Bồ Tát cũng không thể giúp nói chi đến quỷ thần. Kể cả việc vãng sanh Thế giới Tây Phương Cực Lạc cũng vậy, không thể trông chờ mà phải thực hành đủ tiêu chuẩn, khi ấy *“A Di Đà Phật”* và thánh chúng sẽ đến tiếp dẫn. Hằng ngày, chúng ta bị ai tha thiết nguyện vãng sanh nhưng vẫn giữ nguyên tham cầu *“danh vọng lợi dưỡng”*, hưởng thụ *“năm dục sáu trần”* *“tham sân si ngạo mạn”* thì đây chính là tự lừa mình rồi lại lừa người.

Hòa Thượng nói: *“Với Phật thì phải tương đồng”* tức là phải giống y trang như Phật thì mới thành Phật được. Ví dụ có chú heo bị lạc trong bầy sư tử, nó cũng bắt chước tiếng gầm và tướng đi bệ vệ của sư tử nhưng không ra, vẫn chỉ là tiếng eng éc và tướng đi của chú heo. Cho nên học Phật, học Bồ Tát thì phải giống như Phật, Bồ Tát thì mới có thể làm Phật, làm Bồ Tát.

Hằng ngày chúng ta phải kiểm soát lại *“tâm, nguyện, giải, hành”* của mình có tương ứng với Phật hay không. Tâm của Phật là: *“Chân thành, Thanh Tịnh, Bình Đẳng, Chánh giác, Từ bi”*. Hiện tại, chúng ta chưa giống 100% nhưng vẫn phải làm cho thật giống từ 1% rồi nâng dần lên.

Đối với sáu đề mục gồm *“Năm đức, Tam phước, Tam học, Lục Hòa, Lục độ và 10 nguyện”*, chúng ta không thể qua loa. Hòa Thượng nhắc đến *“Năm đức”* *“Ôn Lương Cung Kiệm Nhượng”*, chúng ta nghe rồi nhưng lại chưa bắt đầu làm.

Thế gian có câu: *“Phải là người bình dị, dễ gần”*. Chúng ta phải xem lại việc tu hành của mình có tạo nên sự thân thiện gần gũi hay quá cao sang, xa cách không? Chúng ta cũng kiểm điểm lại tiêu chuẩn Phật dạy xem mình đã bắt đầu làm chưa, hay đã làm được đến đâu, đã giống chưa? Hình ảnh của Bác Nguyễn Phú Trọng, nguyên Tổng Bí Thư nước ta là tấm gương cho sự bình dị và gần dân. Khi Bác gặp một cụ bà, bác khen áo của cụ thật đẹp, còn Bác vẫn mặc chiếc áo đã cũ, thậm chí còn sút cả gấu áo.

Trong đối nhân xử thế tiếp vật hằng ngày, chúng ta có *“Ôn Lương Cung Kiệm Nhượng”* không? Ngay cả khi chúng ta thực hành *“Tam phước”* cũng phải trên nền tảng của *“Năm đức”* này. *“Tam phước”* có phước thứ nhất gồm *“Hiếu Dưỡng Phụ Mẫu,*

Phụng Sự Sư Trưởng, Từ Tâm Bất Sát, Tu Thập Thiện Nghiệp.” Nơi nào khắp 10 phương thế giới mà có duyên, chúng sanh cần thì chúng ta đều đến phục vụ, chứ không chỉ cung phụng riêng Cha Mẹ mình. Chúng ta cần thực hành “*Tam phước*” trên nền tảng của tâm Đại từ.

Bao giờ chúng ta đem tâm rộng lớn đối với tất cả chúng sanh như Cha Mẹ mình và Cha Mẹ mình như tất cả chúng sanh thì lúc đó chúng ta đã thành Phật. Chúng ta phải có tâm lượng rộng lớn coi gia đình mình cũng giống như tất cả các gia đình ở thế gian và coi tất cả các gia đình ở thế gian giống như gia đình mình. Đây là hướng đi để chúng ta nỗ lực phấn đấu. Nếu chúng ta vẫn thấy “*cái ta*” riêng biệt, “*gia đình của ta*” riêng biệt thì chúng ta chỉ là phàm phu chưa có chút chuyển đổi nào.

Chúng ta được nghe nội dung trong “*Tam phước, Tam huệ*” thì chúng ta phải biết chuyển những lời dạy chuẩn mực này thành hành nghi, khởi tâm động niệm của mình. Đây là việc khó tuy nhiên, khó không phải là không làm được, chỉ cần chúng ta miệt mài dụng công. Thực tế là chúng ta không chịu làm!

Nội dung “*Năm đức, Tam phước, Tam học, Lục Hòa, Lục độ và 10 nguyện*” nghe có vẻ nhiều nhưng đều diễn biến nơi tâm. Do đó nếu tâm chúng ta rời xa 16 tên giặc tập khí phiền não như “*danh vọng lợi dưỡng*”, “*tự tư tự lợi*”, hưởng thụ “*năm dục sáu trần*”, “*tham sân si mạn*” thì chúng ta đã thực hành đầy đủ, tâm chúng ta đã tròn đầy 6 đề mục này.

Nếu cứ cố gắng thực hành 6 đề mục này mà không dọn dẹp tâm, kiểm soát tâm mình, vẫn giữ nguyên “*danh vọng lợi dưỡng*”, vẫn ảo danh ảo vọng, chìm đắm trong “*tự tư tự lợi*”, ý niệm hưởng thụ “*năm dục sáu trần*” không thay đổi, “*tham sân si ngạo mạn*” vẫn để bê tha, thì cho dù chúng ta cố gắng thực hành thì cũng chỉ là làm cho dễ coi chứ chưa thật làm. Ngày nay không ai làm nên chúng ta chỉ làm một chút đã được cho là dễ coi rồi.

Có lần trong đợt bão chan-chu, trên chuyến xe đi Nha Trang tôi gặp một chị mới sinh con chưa đầy tháng, bắt xe đi để xin ăn. Tôi đã biếu chị 400.000 đồng, tặng chị chiếc mũ và khăn tôi đang dùng cùng một đôi tất mới. Mọi người xung quanh nhìn tôi ngạc nhiên lắm nhưng việc tôi làm chỉ là trên hình thức còn trong tâm không ai biết tôi nghĩ gì, có phải là thật tâm mà làm không?

Cho nên chúng ta phải xem lại! “*Tam phước, Tam học, Lục Hòa, Lục độ*” cần phải được chuyển hóa thành khởi tâm động niệm của mình, để khi gặp hoàn cảnh, chúng ta sẽ biết ứng dụng vừa vặn trong đối nhân xử thế tiếp vật, hành động tạo tác hằng ngày của mình. Tất nhiên, trước đó, chúng ta phải hạn chế đến mức thấp nhất 16 tên giặc tập khí phiền não nêu trên. Làm được vừa vặn thì đây là trí tuệ, lúc đó, chúng ta không còn lo lắng hỏi người khác mình đã làm đúng hay chưa, đã làm giống với “*Tam phước, Lục Hòa v..v*” hay chưa?

Có người cũng đề xướng 6 đề mục tu của Tịnh tông, ngày ngày đem ra đọc tụng. Điều này cũng tốt nhưng quan trọng là phải đem chúng chuyển thành khởi tâm động niệm để khi đối nhân xử thế tiếp vật, hành động tạo tác mình phải thực hành cho được. Trong Tam học “Giới Định Tuệ”, “Giới” là chuẩn mực, khuôn phép, vậy thì mọi đối nhân xử thế tiếp vật của mình phải trong khuôn phép, không bao giờ được tùy tiện, thất ý, sơ xuất. Muốn vậy, hằng ngày chúng ta luôn kiểm soát hành nghi đi đứng nằm ngồi, lúc nói chuyện, tiếp xúc với mọi người của chính mình. Cá nhân tôi khi tiếp xúc với ai đó lần thứ hai là luôn tìm cách ứng xử phù hợp với họ và đưa cho họ một vài thông tin lợi ích.

Có lần đi Nha Trang, tôi ghé một quán nước mía và tôi khuyên ông chủ quán hãy mở rộng tâm mà bố thí, cho đi. Lần sau ghé lại tôi đã biếu ông tiền, thuốc, sách và nhiều quà tặng khác. Đến nay, cứ nửa tháng là ông lại đến thăm và cho tôi một bịch thuốc. Còn tôi không để ông về không, luôn biếu ông mũ bảo hiểm, áo, vòng tay in chữ “**A Di Đà Phật**”, tặng dầu gió. Ông hỏi tôi sao cho nhiều vậy thì tôi trả lời rằng tôi đã cho thì không bao giờ thiếu, không bao giờ dừng lại và từ nay về sau, ông sẽ nhận miết những phần quà này. Đây là cách chúng ta đem sự bố thí cúng dường chuyển thành ý niệm. Cũng vậy, lần nào tôi đến bệnh viện tôi cũng tặng quà cho bác bảo vệ. Bác rất cảm xúc vì có lẽ bác ít được người quan tâm và tặng như vậy.

Rõ ràng khi chúng ta thực hành bố thí một cách triệt để sẽ làm cảm động và khơi dạy được tâm bố thí của người khác. Phật pháp đặc biệt không chỉ có ngôn giáo mà còn có thân giáo. Nếu có ngôn giáo mà không có thân giáo thì không phải là Phật pháp. Cho nên chúng ta phải đem 6 đề mục chuyển thành khởi tâm động niệm của mình và thực hành ở mọi nơi chốn./.

Nam Mô A Di Đà Phật

Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!

Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy có thể còn sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!